SENA CENTRO DE LA CONSTRUCCION

NOMBRE INSTRUCTOR	Roberto Arturo Esquivel Cruz
FICHA No.	3396739
SITIO	YUMBO
CURSO	EMPRENDIMIENTO - METALMECANICA
FECHA INICIO /	**FECHA TERMINACION** /
HORARIO	SABADO DE 14:00 A 19:00
FECHA:	DIC 13 2025

BITACORA EMP METALM YUMBO DIC 13

IKIGAI :Guía Integral para Construir el Ikigai de un Emprendedor
Objetivo
Descubrir el propósito emprendedor alineando pasiones, talentos, necesidades del mundo y oportunidades económicas, para tomar decisiones más conscientes y sostenibles.
Estructura del Ikigai
El Ikigai se construye en la intersección de cuatro dimensiones:
Dimensión Preguntas Clave
Lo que amas ¿Qué te apasiona profundamente?
Lo que haces bien ¿En qué tienes habilidades o talentos naturales?
Lo que el mundo necesita ¿Qué problemas puedes ayudar a resolver?
Por lo que te pueden pagar ¿Qué actividades pueden generar ingresos sostenibles?
Paso a Paso para Construir tu Ikigai
1. Explora tus pasiones (Lo que amas)
- Haz una lista de actividades que disfrutas sin importar el resultado y piensa en momentos donde perdiste la noción del tiempo por estar inmerso en algo.

2. Reconoce tus talentos (Lo que haces bien)
- Identifica habilidades técnicas, blandas y naturales de ser necesario pregunta a personas cercanas: ¿En qué dicen que eres bueno?

3. Conecta con el entorno (Lo que el mundo necesita)
- Investiga necesidades sociales, ambientales o del mercado que te conmuevan.
- Reflexiona: ¿Qué causa te inspira? ¿Qué cambio te gustaría ver?

4. Define tu modelo económico (Por lo que te pueden pagar)
- Identifica productos, servicios o soluciones que podrías ofrecer.
- Estudia modelos de negocio similares y sus fuentes de ingreso.

https://www.youtube.com/watch?v=z0TFpbm37JY (Filosofofico)
https://youtu.be/l-jWM1rnz0g (Practica)
Intersecciones del Ikigai
Intersección Significado
Pasión Lo que amas y haces bien
Profesión Lo que haces bien y te pueden pagar
Vocación Lo que el mundo necesita y puedes monetizar
Misión Lo que amas y el mundo necesita
El Ikigai está en el centro de todas estas intersecciones.
Actividad Final: Tu Mapa de Ikigai
1. Dibuja cuatro círculos que se intersectan. Como se muestra en la imagen guía.
2. Llena cada uno con tus respuestas.
3. Analiza el centro: ¿Qué idea, proyecto o propósito emerge?
4. Redacta tu declaración de Ikigai en una frase: "Mi propósito emprendedor es [acción] para [impacto] usando [talento] porque [pasión]."

Reflexión Final

El Ikigai no es estático. Evoluciona contigo. Como emprendedor, revisarlo periódicamente te ayudará a mantenerte alineado con lo que realmente importa, evitando el desgaste y potenciando tu impacto.